

ITAS TRENTINO A2 FEMMINILE: RADUNO E INIZIO PREPARAZIONE 2025/26

GIOCATRICI PRESENTI AL RADUNO

GUERRA Giada	ITA	Palleggiatrice	07/03/2004	170 cm
MONZA Sofia	ITA	Palleggiatrice	11/05/2002	174 cm
ANDRICH Erica	ITA	Opposto	10/02/1998	185 cm
LAZDA Irbe	LET	Opposto	04/03/2001	191 cm
COLOMBO Emily Cheyenne	ITA	Schiacciatrice	15/07/2007	176 cm
GIULIANI Dominika	ITA	Schiacciatrice	26/11/2004	190 cm
PAMIO Alice	ITA	Schiacciatrice	15/01/1998	180 cm
RISTORI TOMBERLI Virginia	ITA	Schiacciatrice	04/09/1999	178 cm
COSI Francesca	ITA	Centrale	27/03/2000	189 cm
IOB Greta	ITA	Centrale	23/06/2006	188 cm
MARCONATO Giulia	ITA	Centrale	26/04/2003	190 cm
LAPORTA Rebecca	ITA	Libero	20/03/2003	165 cm
ZENI Beatrice	ITA	Libero	27/07/2008	168 cm

STAFF TECNICO E MEDICO

Allenatore: Alessandro BELTRAMI
2° allenatore: Michele PARUSSO
3° allenatore: Samuel DIETRE
Scoutman: Cataldo DI MICHELE
Preparatore Atletico: Alessandro GELMI
Medico: Ettore DEMATTÉ
Fisioterapista: Filippo D'ELIA
Team Manager: Serena AVI
Dirigente addetta alla prima squadra: Chiara CIATTI
Direttore Sportivo Settore Femminile: Duccio RIPASARTI

IL PROGRAMMA DELLE PRIME DUE SETTIMANE

Prima settimana

Mercoledì 6 agosto:	ore 9-12 ore 14.45-15.45 ore 16-18.30	esercizi in sala pesi presso Sanbàpolis incontro con i media tecnica presso Sanbàpolis
Giovedì 7 agosto:	ore 17-19	seduta sulla sabbia presso C.S.U. Mattarello
Venerdì 8 agosto:	ore 9.30-12 ore 17-19	tecnica presso Sanbàpolis esercizi in acqua presso la piscina di Calliano
Sabato 9 agosto:	ore 10-12	seduta sulla sabbia presso C.S.U. Mattarello
Domenica 10 agosto:	riposo	

Seconda settimana

Lunedì 11 agosto:	ore 9.30-12 ore 17-19	tecnica/sala pesi presso Sanbàpolis seduta sulla sabbia presso C.S.U. Mattarello
Martedì 12 agosto:	ore 9.30-12 ore 17-19	tecnica presso Sanbàpolis esercizi in acqua presso la piscina di Calliano
Mercoledì 13 agosto:	ore 16-18.30	tecnica/sala pesi presso Sanbàpolis
Giovedì 14 agosto:	ore 9.30-12 ore 17-19	tecnica presso Sanbàpolis esercizi in acqua presso la piscina di Calliano
Venerdì 15 agosto:	riposo	
Sabato 16 agosto:	riposo	
Domenica 17 agosto:	riposo	

ALLENAMENTI CONGIUNTI PRE-CAMPIONATO *(programma provvisorio)*

Venerdì 22 agosto - Orario da definire

C.B.L. Costa Volpino-Itas Trentino

Sabato 30 agosto - Orario da definire

Valsabbina Millenium Brescia-Itas Trentino

Mercoledì 3 settembre - Orario da definire

Itas Trentino-C.B.L. Costa Volpino

Sabato 6 settembre - Orario e sede da definire

Itas Trentino-Nuvoli Altafratte

11-12 settembre - Orario da definire

Torneo a Ponte di Legno

Mercoledì 17 settembre - Orario e sede da definire

Itas Trentino-Nuvoli Altafratte

20-21 settembre - Orario e sede da definire

Allenamento congiunto da definire

Domenica 28 settembre - Orario da definire

Itas Trentino-Valsabbina Millenium Brescia